„URBIS" – X, O ANIVERSARE ȘI UN FRUMOS BILANȚ ÎN SPORTUL DE MASĂ ȘI DE PERFORMANȚĂ

● La activitățile de masă și de performanță participă 4 500 de sportivi ● Fiecare secție de producție răspunde de o ramură de sport

„URBIS", asociația sportivă de pe lingă Intreprinderea de radiatoare, echipament metalic, obiecte și armături sanitare din București a împlinit zece ani de activitate. La acest frumos jubileu URBIS se prezintă cu un frumos bilanț în sportul de masă și de performanță.

Deși e vorba de o asociație tinără, aici sportul este, cu adevărat, la el acasă, de la activitățile de masă pină la performanță, pentru că sportivii care reprezintă pe cei peste 4500 de membri ai asociației activează în 9 secții pe ramură de sport : baschet băieți — în Divizia A, haltere — în Divizia B, box și lupte — în campionatele republicane, fotbal — în „Onoare", handbal și volei — în „Promoție", șah și orientare turistică. Sint reuniți în aceste secții aproape 230 de sportivi — seniori, juniori și copii — din rindurile angajaților intreprinderii ale familiilor lor, copii din cartierul unde își are sediul întreprinderea. Dealtfel, pe frumoasa sa bază sportivă își desfășoară activitatea și iubitori ai sportului din alte intreprinderi de pe platforma industrială din această parte a Capitalei. „URBIS" are azi numeroși sportivi tineri, remarcați atit în intilnirile din cadrul campionatelor naționale, cit și în intrecerile internaționale. Muncitorul turnător **P. Pavel** este campion balcanic și component al lotului olimpic de haltere, lăcătușul **N. Dragna** este triplu campion de juniori la haltere și a obținut medalia de argint la „Cupa Dunării". Printre sportivii fruntași se numără lăcătușul **I. Mitrică**, strungarul **C. Dumitrache**, din secția de baschet, maistrul **I. Bahna**, de la volei, lăcătușul **M. Ifim**, boxer de categoria I.



Sportivi de la URBIS, în plin proces de pregătire a viitoarelor performanțe
Foto : D. NEAGU

URBIS dispune azi de o frumoasă bază materială, rod al pasiunii și hărniciei oamenilor săi, al sprijinului primit. Stau mărturie stadionul cu mica tribună și pista de atletism, grupurile sociale, terenul de zgură pentru antrenamente, terenurile de bitum pentru baschet, handbal și tenis, terenurile de zgură pentru tenis și volei, sălile amenajate pentru haltere și box, lupte, handbal și baschet.

Această zestre sportivă este pusă la dispoziția tuturor iubitorilor sportului din intreprindere, pentru că activitatea sportivă de masă, cu multiplele sale competiții desfășurate sub egida „Daciadei", a devenit cu adevărat o permanență. În cadrul secțiilor de producție, cu sprijinul celor 8 cercuri sportive, al birourilor secțiilor pe ramură de sport și al responsabililor cu această activitate din grupele sindicale, au loc săptăminal, în funcție de preferințele oamenilor, intreceri la fotbal, volei, handbal, atletism, tenis de cimp și de masă, șah. Concursurile pe asociații, din cadrul „Daciadei", au adunat la start în acest an peste 1500 de iubitori ai mișcării în aer liber, ai sportului.

Să evidențiem un lucru din care pot invăța și alte asociații : fiecare secție de producție organizează intreceri, răspunde de una din ramurile de sport : secția radiatoare — baschet, secția echipament — haltere, secția armături — box etc. **„Zilele sportului"**, desfășurate sub genericul **„Producție-sport-sănătate"**, precum și gimnastica la locul de muncă, pe care o practică 1200 de oameni ai muncii din secțiile armături și echipament, completează tabloul unei frumoase activități cu care asociația sportivă URBIS se prezintă la a 10-a ei aniversare. Un bilanț la realizarea căruia se cuvine să remarcăm sprijinul conducerii intreprinderii (director general, ing. **V. Popa**), al Comitetului de partid (secretar **M. Iordan**), Comitetului sindicatului (președinte **N. Ciochinaru**) și al asociației sportive (președinte ing. **M. Ianculescu**, fost și antrenor al echipei de baschet, secretar **Gh. Cioranu**). În zilele cind stadionul cunoaște animația participanților la intreceri sau cind oamenii sint chemați să contribuie prin munca lor, în timpul liber, la amenajarea bazei sportive, pe toți îi intilnești în rindurile iubitorilor sportului de la URBIS, rinduri care sporesc necontenit.

Constantin ALEXE

COLECȚIILE DE INSIGNE, TEZAUR DE ISTORIE SPORTIVĂ

Cine nu a privit cu plăcere o insignă ? Cine nu și-a dorit-o ? „Mic obiect de diverse forme, purtat pe piept sau la șapcă, bască etc. și care indică prin imagini simbolice sau indicații grafice, apartenența cuiva la o organizație, la un club etc.". Credem că această explicație, a ceea ce este și inseamnă o insignă, pe care am redat-o după Dicționarul Limbii române moderne, este totuși destul de săracă. Pentru că insigna, și in special mai multe insigne adunate la un loc, înseamnă mult mai mult. De acest lucru ne-am convins — și nu numai noi — în urma vizitei pe care am făcut-o la Expoziția de insigne organizată recent de Societatea numismatică română — secțiunea Arad, împreună cu Clubul sportiv Arad, în sala școlii sportive Gloria din municipiul Arad. Prilejuită de cea de-a VI-a reuniune a colecționarilor de insigne, expoziția a fost dedicată împlinirii a 2050 de ani de la crearea primului stat dac centralizat și independent condus de Burebista. Cum era și firesc, pe o mare parte dintre panourile și clasoarele pe care se aflau expuse cele peste 10 000 de insigne, adunate cu pasiune și dragoste de cei 37 de colecționari din diferite localități ale țării, se prezentau teme ca „Lupta poporului român de-a lungul veacurilor pentru unitate și independență națională", „Mari conducători ai luptei poporului nostru pentru neatirnare și independență", „Insigna ca document istoric", „Insigna ca răsplată a muncii depuse în opera de construire a socialismului în patria noastră", precum și multe alte teme din domeniile economiei, transporturilor, istoriei, armatei, aviației, vinătoarei etc., etc. Din această categorie, merită toată lauda colecția profesorului **Gheorghe Ploscaru** din București (Premiul special al juriului), care a expus sub tematica **„Lupta poporului român pentru independență și unitate națională"**.

Desigur, educația fizică și sportul — activități de interes național în țara noastră, cu milioane de pasionați practicanți și suporteri — nu puteau să lipsească de la această intilnire. Ceea ce ne-a impresionat in mod deosebit a fost atit numărul mare al celor care au expus pe teme sportive (mai mult de jumătate dintre participanți), cit și colecțiile cu frumusețea și înalta lor valoare documentară. Dealtfel, una dintre acestea, și anume cea a lui Istrate Ghiocel din Arad, a fost răsplătită cu Premiul special al publicului. Pe panourile, artistic prezentate, s-au aflat nu mai puțin de 1900 de insigne, numai cu fotbalul românesc. Am privit cu plăcere insigne ale tuturor cluburilor și secțiilor de fotbal din întreaga țară, de la înființarea lor (înainte de 1900) și pină în prezent, insigne comemorative, insigne de arbitri (și o raritate : insigne de arbitru și antrenor emerit). Pasionatul colecționar cunoaște cu precizie istoria fiecărei insigne, a forului care a emis-o sau evenimentului care a prilejuit-o. „Ca să fii un bun colecționar de insigne — ne spunea tovarășul Istrate Ghiocel — trebuie să fii un bun cunoscător al istoriei sportului românesc. Altfel nu reușești să creezi o colecție edificatoare, capabilă să ateste vechimea acestei activități în țara noastră". Demne de toată admirația ni s-au părut și exponatele fraților Dumitru Hitru din București și Mihai Hitru din Arad. Iată numai citeva din temele lor : „Jocurile Olimpice de-a lungul anilor", „Trofee balcanice", „Insigne sportive feroviare", „Federațiile sportive din țara noastră", „Halterele și luptele la J.O. de la Moscova 1980" etc., etc. Frumoase și instructive și cele patru panouri (fotbal, folclor, vinătoare și Olimpiada '80) cu cele aproape 1000 de insigne ale lui Zoltan Forgacs din Arad, precum și celelalte colecții ale celor care au expus sport, ca dealtfel ale tuturor celor care au fost prezenți la Expoziția de insigne din Arad.

Regretind că nu putem vorbi despre toți (ar fi meritat-o cu prisosință), îi felicităm cu căldură pentru strădania lor indelungată — uneori de o viață — de a aduna și dispune sistematic aceste micuțe și frumoase insigne, astfel ca ele să reprezinte însemnate valori documentare.

Ion HOABĂN

GIMNASTICA ZILNICĂ PENTRU TOȚI

În prezentul complex vă propunem citeva exerciții executate cu ajutorul pieselor de mobilier din apartament. Exercițiile selecționate realizează o localizare optimă și amplificarea solicitării grupelor musculare care acționează în principalele mișcări segmentare.

Exercițiul 1 : din așezat pe un scaun, cu brațele sus : 1—2. îndoirea trunchiului inainte, cu arcuire, cu miinile la virfurile picioarelor ; 3—4. extensia trunchiului, cu arcuire, cu brațele sus. Se repetă de 8—10 ori.

Exercițiul 2 : din stind cu brațele lateral, cu un picior sprijinit pe un scaun : 1. îndoirea laterală a trunchiului, cu brațele sus ; 2. revenire în poziția inițială. Se repetă de 8—10 ori, apoi se schimbă piciorul sprijinit.

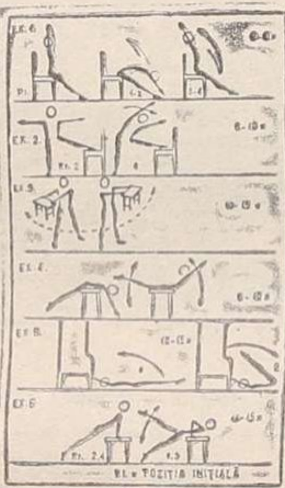
Exercițiul 3 : din stind depărtat, cu brațele înainte, ținind un taburet de bucătărie : răsuciri de trunchi cu balansarea taburetului spre stinga și spre dreapta. Se repetă de 10—15 ori.

Exercițiul 4 : din culcat facial pe un taburet de bucătărie acoperit cu o perniță, extensia corpului prin ridicarea simultană a brațelor și picioarelor, apoi relaxare.

Exercițiul 5 : din culcat pe spate, cu miinile fixate sub un dulap sau bibliotecă ; ridicarea și coborirea picioarelor întinse. Se repetă de 10—15 ori.

Exercițiul 6 : din sprijin culcat facial pe un taburet de bucătărie, îndoirea și întinderea brațelor, cu ridicarea alternativă în extensie a unui picior. Se repetă de 10—15 ori.

Indicații : — în timpul efectuării exercițiilor și între ele să respirați cit mai amplu ; numărul de repetări indicat în text se poate reduce sau mări în funcție de preferințele personale ; după terminarea programului de gimnastică faceți un duș cald, terminat cu răcirea treptată a apei, apoi fricționați întregul corp cu un prosop aspru ; exercițiile prezentate se pot executa de mai multe ori pe zi intensificind astfel influența lor pozitivă asupra organismului.



prof. Carol BEDŐ

Ieri s-a deschis în Capitală O EXPOZIȚIE DE NUMISMATICĂ DEDICATĂ JOCURILOR OLIMPICE

În cadrul manifestărilor dedicate apropiatelor Jocuri Olimpice de la Moscova, în Capitală s-a deschis ieri **o expoziție de monede, medalii, insigne, cărți poștale ilustrate** ș.a., inițiată de **Muzeul de istorie a municipiului București.** Aceasta se va afla la dispoziția publicului, pină la **10 august** (ore de vizitare 10—18), fiind organizată la Expoziția permanentă de numismatică din Bulevardul Ana Ipătescu, nr. 21.

IMPORTANTE COMPETIȚII LA „SPORTUL PĂDURILOR"

În apropierea municipiului Cluj-Napoca, în zonele Tăuți și Făget va avea loc între 20 și 25 iulie o suită de competiții de orientare turistică-sportivă cu caracter intern și internațional care — prin numărul mare de participanți, prin prezența la startul probelor a tuturor categoriilor de virstă, feminine și masculine, de la copii și pină la veterani, a celor mai buni orientariști din țara noastră și din Bulgaria, Iugoslavia, Polonia și Ungaria — va constitui un adevărat festival al frumosului sport al pădurilor. **Este vorba în primul rind de cea de a III-a ediție a campionatului balcanic de orientare sportivă, la care vor participa, alături de sportivii noștri, orientariști fruntași din Bulgaria și Iugoslavia.** Concursul se va desfășura în trei etape individuale și o etapă de ștafetă (separat fete și băieți), la sfirșit intocmindu-se și un clasament general pe echipe. A doua competiție foarte importantă este concursul internațional de orientare sportivă dotat cu „Cupa României". Ajunsă la cea de a XV-a ediție a sa — jubiliară — competiția din acest an se va bucura de o valoroasă participare internă și internațională. Finalele republicane de ștafetă — juniori, tineret și seniori — și concursul cu caracter de masă dotat cu „Cupa Clujului", deschis tuturor categoriilor de virstă, întregesc acest ansamblu de manifestări. De subliniat că organizatorii — Federația română de turism-alpinism, Consiliul județean pentru educație fizică și sport Cluj, Consiliul județean al sindicatelor și Clubul sportiv Voința Cluj-Napoca — au luat din timp toate măsurile pentru a asigura o cit mai bună desfășurare acestor întreceri.

LOTO – PRONOSPORT INFORMEAZĂ:

● CINE JOACĂ ASTĂZI, MIINE POATE CIȘTIGA ! ● Miine, la **prima tragere Loto 2 din această lună**, participanților li se oferă noi posibilități de mari ciștiguri în AUTOTURISME și BANI la acest atractiv sistem de joc. (Tragerea va avea loc la ora 16,30 în sala Clubului sportiv Progresul din București, str. Dr. Staicovici nr. 42 ; numerele ciștigătoare urmează a fi anunțate la radio și televiziune în cursul serii). ● De asemenea, concursul **Pronosport** de miine constituie un nou prilej de frumoase satisfacții pentru cei mai inspirați iubitori de pronosticuri sportive. **Așadar, două șanse într-o singură zi, două șanse care se pot împlini numai cu condiția de a juca de astăzi !**



NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA LOTO DIN 11 IULIE 1980

Extragerea I : 12 15 73 58 2 5 32 56 49 ;

Extragerea a II-a : 30 17 82 34 45 86 9 42 38.

FOND TOTAL DE CIȘTIGURI : 979.050 lei din care **303.078 lei REPORT LA CATEGORIA 1.**

O REUNIUNE MODESTĂ

HIPISM

Numărul mic de partanți (70 în 7 probe), valoarea modestă a acestora (doar Gascon, Abil și Macrou reprezentau un „nume"), ca și faptul că alergările au fost, în general, fără nerv, ciștigătorii neavind prea mari probleme în adjudecarea probelor respective, au făcut ca reuniunea desfășurată joi după-amiază să nu poată primi decit calificativul de modestă. Armeanca, realizind un substanțial (dar oarecum neașteptat) salt de valoare (poate că arbitrii se vor dovedi la fel de severi ca și în cazul lui V. Moise, sancționat — pe nedrept după părerea noastră — în reuniunea de duminica trecută), și-a adjudecat destul de ușor proba respectivă, deși acțiunea acesteia a lăsat de dorit pe unele porțiuni, și în special pe linia sosirii. Sondaj ne-a oferit cel mai frumos final de cursă (a impresionat finișul acestui minz), Hemion și Strungărița (confirmind ultimele valori) și-au invins net adversarii, Harțag (condus de data aceasta de V. Gheorghe) s-a desprins cu autoritate în finalul cursei, iar Salata și Iubit au terminat pe primul loc, fiindcă prima a profitat de felul, deloc convingător, în care adversarii ei au fost minați pe prima parte a cursei, iar cel de-al doilea **„și-a adus aminte"** că este mai bun decit a arătat în ultimele sale evoluții. **Rezultate tehnice : Cursa 1 :** 1. Armeanca (N. Simion), rec. 1:36,3, 2. Ibina. Simplu 7, ordinea 9. **Cursa a 2-a :** 1. Sondaj (Tr. Marinescu) rec. 1:43,0, 2. Percutor, 3. Faleza II. Simplu 2, ordinea 9, event 16, ordinea triplă 57. **Cursa a 3-a :** 1. Hemion (G. Grigore) rec. 1:29,3. 2. Regula. Simplu 22, ordinea 42, event 122, triplu ciștigător 1076. **Cursa a 4-a :** 1. Strungărița (I. Oană) rec. 1:28,7, 2. Hublou, 3. Filistin. Simplu 4, ordinea 10, event 116, ordinea triplă 228. **Cursa a 5-a :** 1. Harțag (V. Gheorghe), rec. 1:28,5, 2. Macrou. Simplu 3, ordinea 12, event 12, triplu ciștigător 836. **Cursa a 6-a :** 1. Salata (M. Iorga), rec. 1:30,4, 2. Oltenița, 3. Sorocel. Simplu 29, ordinea închisă, event 70, ordinea triplă închisă. **Cursa a 7-a :** 1. Iubit (D. Iorga), rec. 1:33,2, 2. Holban, 3. Victorița. Simplu 4, ordinea 25, event 55, ordinea triplă 293, simplu ciștigător 487. Retrageri : Ratafia.

Gh. ALEXANDRESCU